

Name des Teilnehmers: _____

Eigenverantwortlichkeitserklärung & Corona Regeln – 7. Extremeathlon 13.09.2020

Teil 1: Eigenverantwortlichkeitserklärung

Die Teilnahme am Wettkampf ist auf eigene Gefahr. Der Veranstalter Skiclub Burbach lehnt jede Haftung ab. Die Strecke wurde für den Lauf vorbereitet und abgefahren. Trotzdem können kleinere Schlaglöcher nicht ausgeschlossen werden. Mit der Unterschrift erkläre ich hierzu mein Einverständnis.

Außerdem bestätige ich, dass mein Fahrkönnen sowie mein Trainings- und Gesundheitszustand den Anforderungen des Wettkampfes entsprechen (z.B. hohe Herzfrequenzen im Anstieg, steilere Bergabpassagen, Bänder- & Gelenkbelastungen beim Abwärtslaufen).
Für alle Fahrradfahrer besteht Helmpflicht.

Teil 2: Anhang 1: Regeln zum Infektionsschutz

1. Der Wettkampfort darf nur betreten werden, wenn man selbst und die Personen des eigenen Hausstandes keine der relevanten Covid19-Symptome aufweisen und kein positiver Test vorliegt. Als Symptome gelten: Fieber, trockener Husten (chronische Erkrankung ausgeschlossen), Störung des Geruchs- oder Geschmacksinns

2. Abstand: Außerhalb des Renngeschehens ist auf einen Abstand von 1,50m zu anderen Anwesenden zu achten. Auch bei Begrüßungen soll auf Körperkontakt verzichtet werden (kein Händeschütteln, keine Umarmungen...).

3. Masken: Maskenpflicht gilt...

- bei der Anmeldung

- sobald die Hüttenterrasse oder die Hütte betreten wird, insbesondere beim Toilettengang und beim Anstehen am Getränke-/Essensstand. Hier sind auch die Abstandsmarkierung einzuhalten.

4. Desinfektion: Die Hände müssen beim Betreten des Geländes vor der Anmeldung und beim Betreten der Terrasse desinfiziert werden. Nach dem Toilettengang sind die Hände gründlich zu waschen.

5. Einbahnstraßen: Die vorgegebenen Laufrichtungen im Bereich Terrasse/Hütte sind einzuhalten.

6. Im Rennen:

- Bis direkt vor dem Start sind die Abstandsregeln zu wahren. Erst auf ein Zeichen der Rennleitung kommen die Starter an die Startlinie.

- Im Rennen kann die Abstandsregel nicht immer eingehalten werden. Wenn immer möglich sollte jedoch längerer enger Kontakt zu den anderen Teilnehmern vermieden werden. (Keine langen Windschattenläufe...)

- Die Wechselzone ist erst bei herannahendem Teampartner zu betreten. Zuvor ist auf die Abstandsregel zu achten.

- Der Wechsel erfolgt durch eine Handberührung am Rücken des Partners.

- Auch der Jubel nach dem Rennen sollte möglichst kontaktlos bzw. per Ellbogenkontakt oder „Ghettofaust“ erfolgen.

- Auch bei der Siegerehrung ist auf Abstand zu achten.

Verstöße gegen die Regeln können zur Disqualifikation und zum Verweis vom Gelände führen.

Ort, Datum: _____

Unterschrift des Teilnehmers: _____

Bei Minderjährigen:

Name Erziehungsberechtigte(r)

Unterschrift Erziehungsberechtigte(r)